

～特典 その5～

【やりたいことを実現できる、

「超簡単」リスト作成法】

1 本目の音声セミナーでも
2 つ目、3 つ目の記事でも
少し触れましたが、実は
人間の思考には「現実化」する
パワーがあります。

そして、
成功者と言われた方の多くは、
その法則・真実を応用して
ポジティブな気持ちで
「やりたいことリスト」に
自身の本当に成し遂げたいことを
「書き出し」たことによって、
潜在意識の不思議なパワーで
それを実現してきました。

ネガティブな思いから、ではなく
ポジティブな気持ちで、という
ところがミソですね。

そして、
頭の中で思いついただけでなく
この「やりたいことリスト」に
実際に「書き出す」作業が大切で、
現実化に大きな効果があります。

なぜなら、思考がイメージが
整理されて明確になるからです。



とはいえ、ここで大上段に
「副収入△△万円を達成しよう！」
などのお金の「具体的な目標額」の
話をするつもりはありません。

むしろ、あなたがこれから
副収入を得るために、あるいは
副業を開始・成功させるために、
そうした過去の成功者達の法則や
知恵を拝借しようというものです。

そのやり方はとっても簡単で、
あなたのやりたいことを
【3分類】して書くだけでよいのです。

気をつけてほしいのは、
収入がいくらになってほしいとか、
副収入によってお小遣いを
いくらに引き上げたい・・・という
金額を書くのではありません。

副業が軌道に乗れば、でよいので
増えた収入で将来、
「こんなことをやってみたい」
「昔からやりたかった■■をやろう」
というような、あなたにとって
ワクワクすることを書き出します。



ちなみに、この3分類法は秀逸で、
「そんなのできっこないよ」
「こんなこと恥ずかしくて書けないよ」
という心理ブロックが外れて、
スルスルとやりたいことを書けるのです。

その3分類とは……

- (1)カンタンなこと**
- (2)ちょっと無理すること**
- (3)とんでもないこと**

です。

(1)のカンタンなことは、
やると気分が良くなることなら、
全部書いてみるのだそうです。
普段やっていることでも OK です。

「お風呂に入る」というレベルでもよい、
とのことでした。

(2)は、ちょっと大変で苦勞もするけど、
やれたら良いよなというレベルのことを
書いてみるのだそうです。
「やろうかな、どうしようかな」
と躊躇するレベルの夢・目標ですね。

(3)は「いやいや、やらないでしょ」とか、
「そんなには必要ないでしょ」みたいな、
とんでもない・ぶつとんだ夢です。

大豪邸に住むとか、
宇宙旅行に行くとか、
やっても良いけどやらなくても……
でも、やれたらすごいよな、
という感じの夢です。



(写真は芦屋市六麓荘町の某豪邸です。)

この3分類で、
やりたいことを15分ぐらい
書いてみるとよいそうです。
(それぞれを行ったり来たりしながら
書いてもOKだそうです。)

(2)と(3)のレベルが
あることによって、
ブロックが外れて
とんでもない夢を
書くことができる、
とのこと。

ちなみに、2019年5月時点での
私自身のやりたいことを
(1)カンタンなこと
(2)ちょっと無理すること
(3)とんでもないこと
に分けて、
とりあえず1つずつですが、
この場で公開しますね。

(本当は、1つにつき複数有りますが
全部公開するのは恥ずかしいので、
限定公開でご容赦くださいませ。)

(1)簡単にでき、気分の良いこと
→毎日マッサージをうけること。
(1回10分、安いクイックマッサージ)

(2)ちょっと無理があるが、
できたらエキサイティングなこと

→年に1回、夏か冬に
家族でハワイに10日間行けるようになる。



(3)ぶつとんだ、とんでもない夢

→日本の未来を担う子ども達のために、
授業料・給食を完全無償にした
緑あふれる、癒しのある学校
(幼稚園～大学まで)を設立する。



この目的は、
現在子育てする際、
養育費のかなりの部分を占める、
親御さんの教育費負担を軽減し、
安心して沢山の子どもを生み、
育てることができ、
良質で、かつ、
正しい道德教育・歴史教育を
子どもに受けさせられる
機会作りにも貢献したいためです。

結果、
大問題となっている人口減少に
少しでも歯止めをかけて、
日本の未来の繁栄に
貢献したいのです。
うまくいけば、こうした学校を
発展途上国にも作りたいですね。

まあ、中年にもなって
こんなぶっとんだ夢をみている私ですが、
敢えて公開したのは、
あなたの「やりたいリスト作成」の
参考になれば、と思ったからです。

副収入を得られたら、いずれは
「こんなことをしたい」とか、
「これが実現すると面白い」と
ワクワクすることをイメージし、
リストアップしておくことで、
あなたが副業をコツコツやっていく
強いモチベーションになるはずですよ。
(時々、見返して思い出してください。)

そのモチベーションこそが、
副業を長く継続していける
原動力にもなりますので、
リスト作りをぜひ
副業開始前にトライしてください。